

Weiterbildung der  
**EUROPEAN FUXITAIJIDAO ASSOCIATION**  
**EFA**



# Anwendungen aus TaijiDao Formen (Yilu)

am Samstag und Sonntag 11.4. und 12.4.26

**Shen Rui** in  
Hamburg- Elmshorn

Thema:

Klassische Formbewegungen werden mit ihrer Zuordnung zur Anwendung unterrichtet.

So wird das Verständnis für die Form vertieft.



Uhrzeit: Samstag 11.4.26 ab 11.30 Uhr und Sonntag 12.4.26 ab 10 Uhr

Dauer: 5 Stunden pro Tag

Kosten: 170,- € für beide Tage. Nur ein Tag auch möglich. Bezahlung vor Ort.

Ort: Raum für Musik und Bewegung in der Gärtnerstrasse 10, Elmshorn.

Anreise und Parken: Parkplätze gibt es in der Straße genug. Es ist nicht weit vom Bahnhof entfernt.

Anmeldung: Jederzeit per Mail an [bhaarmeyer@t-online.de](mailto:bhaarmeyer@t-online.de)

Auskunft: Jederzeit bei mir unter 01724574011 (Bitte erst als SMS) oder per Mail

Veranstalter: Bernard Haarmeyer