



European FuxiTaijiDao Association (EFA)

Trainingsreisen mit Norbert

Weiterbildung für die DQGG Modulare FuxiTaijiDao Ausbildung



China-Reise Pfingsten 2026

Qigong / Taiji & Kulturaustausch Tianshui in der Provinz Gansu

Aus- bzw. Weiterbildung vom 20.5.-8.6.26 mit Shifu Shen Xijing und der FuxiTaijiDao-Familie zu 4 Enden Qigong oder Taiji-Inhalten mit Kennenlernen von Geschichte & Kultur in & um Gansu & Tianshui

Liebe Interessierte, Qigong und Taiji Übende,

dank der neuen Visum-Regelung werden wir wiederum visumfrei in die Heimat von Qigong und Taiji reisen können und gemeinsam mit einheimischen Übenden neue Trainingserfahrungen sammeln. Es ergeben sich immer wieder unvergessliche Erlebnisse seit meinem ersten Besuch vor 14 Jahren bis zu unserer Reise im letzten Jahr.

Die 20-tägige Reise an den Geburtsort der Kulturpersönlichkeit Fuxi zum Wohnort von Shifu Shen Xijing bucht Ihr selbst über das gemeinsame Reisebüro ChinaTours (gestaffelte Angebotspreise für Rundreise (EZ, DZ, ÜF, Teilverpflegung (ggf. mit Flügen auch über mich) erhältlich), so wie es für unsere Gruppe inklusive einer selbst zu buchenden Reisekostenrücktritts- und Auslandskrankenversicherung angeboten wird. Das Lehrerhonorar für den Meister in Höhe von 800 Euro für 42 Trainingszeitstunden wird in China traditionell im Briefumschlag bar übergeben. Bei Anreise mit Zwischenlandung in Peking erreichen wir Dunhuang. Für unsere Akklimatisierung und Zusammenfinden als Gruppe machen wir mit Führung inkl. Tickets zwei Tage Sightseeing vom Weltkulturerbe der Seidenstraße am Rande der Wüste Gobi. Mittels Zugfahrt und Zwischenstopp zur Besichtigung von Lanzhou erreichen wir Tianshui. Dort haben wir 10 Tage Training (Kursinhalt: Das vier Enden Qigong-System alternativ Taiji aus dem Spektrum von FuxiTaijiDao) bei unseren chinesischen Lehrern mit einem Pausentag und freien Nachmittagen zum lokalen Erkunden interessante Plätze. Es sind drei Stunden Training vormittags und zwei Stunden nachmittags geplant. Zum Abschluss besuchen wir in der Umgebung von Xian den historischen Tempel Loguantai und andere kulturelle Plätze von Taoismus und Buddhismus. Wir können auch in Xian shoppen, bevor wir von dort aus zurückfliegen.



Neben der Buchung bei China Tours um die 1210.- im DZ (Staffelpreis) ggf. mit 150.- EZ-Zuschlag plus Flug (momentan 900.- Euro Tagespreis) und dem Kurs (s.o.) zahlen wir (um zu sparen) die 12x ÜF in Tianshui direkt beim Hotel (ca. 340.- Euro) sowie unsere in der Regel günstigen Essen und Getränke soweit sie nicht in der Rundreise inkludiert sind. Meine Organisationspauschale beträgt 120.- Euro je Teilnehmer*in (Mitglieder DQGG 100.-). Ab zehn Teilnehmer*innen vergünstigt sich der o.g. Staffelpreis im Angebot von ChinaTours weiter, so dass eine schnelle Entscheidung Klarheit für die Gruppe schafft. Die Fixkosten für Alleinreisende betragen somit etwa 3800 Euro (den vorläufigen Reiseplan und mein Anmeldeformular findet Ihr zum Download). Alle Teilnehmer*innen und Interessierte werden sich bald online per Zoom treffen und zusätzliche Informationen erhalten.

Viele neue Erfahrungen wünscht Euch Norbert

Infos und Anmeldung: Erwachsenenbildung Dr. Norbert Staab ☺☺ [www https://taijido.biz](http://www.taijido.biz)

Mail kurs@taijido.biz ☺☺ Mobil/Messenger +49 171 3666886 Telegram, Signal, WhatsApp,

Steuernummer: 01987101280 Bankverbindung: C24 Bank BIC: DEFFDEFFXXX IBAN: DE42 5002 4024 8843 076401

