



DAO MKK
Verein für Bewegungskünste
& Gesundheitsförderung



im WuBianFu



DAO-MKK e.V. lädt alle am FuxiTaijiDao Qigong Interessierte zu diesem Partnerangebot ein

Wochenendseminar für Alle:

Qigong für guten Schlaf und Stressabbau

Shifu Shen Xijing im WuBianFu Gelnhausen

Thema: Traditionell wurde Qigong innerhalb der Familie von Generation zu Generation zur Gesunderhaltung der Familienmitglieder weitergegeben. Aus dem Schatz des FuxiTaijiDao wählt Meister Shen Xijing Qigong-Übungen für **alle Interessierte** aus, mit deren regelmäßigem Einsatz wir unseren **Schlaf erholsamer** und unsere täglichen **Aktivitäten weniger stressbelastet** erleben.

Wann: Freitag 6.11.26 von 18 bis 21 Uhr; Samstag und Sonntag 7.-8.11.26 bis 10 bis 13 und 15 bis 18 Uhr

Wo: Trainingsräume von DAO-MKK e.V., WuBianFu, im 2. Stock (ehemals Taichi-Schule Gelnhausen) zum Wartturm 5, 63571 Gelnhausen

Referent: **Shifu Shen Xijing**
aus Tianshui China

Teilnahmegebühr (für 15 Zeitstunden) **250 €**
für Mitglieder der DQGG **230 €**
Mitglieder von DAO-MKK e.V. **200 €**

Infos und Organisation: Dr. Norbert Staab

Mobil 01713666886 kurs@TaijiDao.biz

In der **Anmeldungs-Mail bitte unbedingt angeben:** Name, Vorname, Emailadresse, Mobilnummer, Mitgliedsstatus im DAO-MKK e.V. oder der DQGG und ob eine Bescheinigung gewünscht wird.

Zahlung der Teilnahmegebühr: Bar vor Ort

Unterkünfte: Altstadt Hotel Gelnhausen, Untermarkt 17, 63571 Gelnhausen 06051 977980 (zentral)
Hotel Burg-Mühle, Burgstraße 2, 63571 Gelnhausen 06051 82050 (Unterstadt, 800m vom Bahnhof, mit Parkplatz)
Hotel Parqéo Im A66, Altenhaßlauer Weg 3, 63571 Gelnhausen 06051 966366 (im Stadtteil, mit Parkplatz). Es sind auch Hotels in Nachbarorten und viele Ferienwohnungen auch im Umland verfügbar.

PS: Die Teilnehmer*innen erklären sich bereit, dass die **Anmeldedaten elektronisch gespeichert** werden und **Foto- und Videoaufnahmen für Veröffentlichungen** von DAO-MKK e.V. oder den Organisatoren genutzt werden dürfen.

European FuxiTaijiDao Association www.Fuxi-TaijiDao.com **EFA**

