



DAO MKK
Verein für Bewegungskünste
& Gesundheitsförderung

DAO-MKK e.V. lädt alle im TaijiDao-System ausgebildeten Lehrer*innen, alle in Ausbildung befindlichen Lehrer*innen und fortgeschrittenen Übenden ein zum **Wochenendworkshop:**

Lehrer Intensivseminar mit **Shifu Shen Xijing** im WuBianFu Gelnhausen

Thema: **Energetische Grundlagen im Unterricht**, neue Einteilung der Praktiker- und Lehrer-Grade, Kriterien für die Qualität von Qigong und Taiji.

Durch die Erweiterung des TaijiDao Übungssystems im Bereich des Nei Dan Gong um Wasser-Qigong und Drachen-Qigong sowie weitere Formen besteht laut Großmeister Shen Xijing inzwischen eine große Inhomogenität unter den Lehrer*innen und fortgeschrittenen Übenden. Bereits im Herbst 2023 legte er deshalb das größte Gewicht seines Unterrichts, egal ob in der Ball-Form oder der Kampfausbildung auf diesen Bereich. Konkret geht es zu Beginn um bestimmte Wasserübungen und deren Bewertung bzw. Stellenwert für den Qi-Fluss. Darauf bauen Atem-Übungen in Verbindung mit dem Drachen-Qigong auf. So entsteht ein Zugang zum detaillierten Verständnis der energetischen Entwicklung von WuQi zu Taiji unter Einbeziehung der Himmel-Erde-Mensch Achse als Voraussetzung für eine vertiefte Taiji-Praxis resultierend in einer besonderen Qualität der eigenen Gesundheit.

Wann: **Samstag und Sonntag 23.-24.11.2024 jeweils 10.00 bis 13.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr;** ergänzend gibt es den Kurs **Wasser-Qigong am Freitag**, den 22.11.24 von 18.00 bis 21.00 Uhr

Wo: Trainingsräume von DAO-MKK e.V., WuBianFu, im 2. Stock, ehemals Taichi-Schule Gelnhausen, zum Wartturm 5, 63571 Gelnhausen

Referent: **Großmeister Shen Xijing aus Xian**

Teilnahmegebühr (für 12 Zeitstunden):

für Mitglieder von DAO-MKK e.V. 140 €; für Nichtmitglieder 200 €;

Infos: Organisation Dr. Norbert Staab:
Mobil 01713666886 kurs@TaijiDao.biz

In der Anmeldungs-Mail bitte unbedingt angeben: Name, Vorname, E-Mailadresse, Mobilnummer, Mitgliedsstatus im DAO-MKK e.V.;

Anmeldeschluss: 14.09.24!

Zahlung der Teilnahmegebühr: Bar an den Lehrer vor Ort, ggf. wird noch ein deutsches Bankkonto von ihm eingerichtet.

Unterkünfte in der Nähe: **Altstadt Hotel Gelnhausen**, Untermarkt 17, 63571 Gelnhausen 06051 977980 (zentral); **Hotel Burg-Mühle**, Burgstraße 2, 63571 Gelnhausen 06051 82050 (Unterstadt); **Hotel Parqéo Im A66**, Altenhaßlauer Weg 3, 63571 Gelnhausen 06051 966366 (Stadtteil); auch Hotels in Nachbarorten und viele Ferienwohnungen im Umland sind für Motorisierte verfügbar.



PS: Die Teilnehmer*innen erklären sich bereit, dass die **Anmeldedaten elektronisch gespeichert** werden und **Fotoaufnahmen für Veröffentlichungen** von DAO-MKK e.V. oder dem Dozenten genutzt werden dürfen.

DAO-MKK e.V. 1. Vorsitzende Renate Conrad, Im Börner 13, 63571 Gelnhausen, Tel. 0177-3616674;
2. Vorsitzende Silke Wilde 0163-8698695; Kassierer Dr. Norbert Staab 0171-3666886; kurs@DAO-MKK.de
Steuernummer: 01925053268 Finanzamt Gelnhausen; Registernummer: VR 32472; www.DAO-MKK.de
Bankverbindung: Kreissparkasse Schlüchtern, BIC HELADEF1SLU, IBAN DE04 53051396 00000 50744