



# Die TaijiDao Ball Form

am Samstag und Sonntag 12. und 13.4.24

## Shen Rui

in Elmshorn bei  
Hamburg

Thema:

Quereinstieg bzw.  
Abschluss der  
"Taijido Ball-Form".  
Diese Ball-Form ist  
reine Übungsform  
speziell zur

Erweiterung der  
eigenen Fähigkeiten in Bezug auf Beweglichkeit, Spiralbewegungen,  
Zentrumsarbeit und Energiefluss mit Wiederholung der Ball  
Grundschule



Uhrzeit: Samstag 12.4.25 ab 11.30 Uhr und Sonntag 13.4.25 ab 10 Uhr

Dauer: 5 Stunden pro Tag

Kosten: 170,- € für beide Tage. Nur ein Tag auch möglich. Bezahlung vor Ort.

Ort: Raum für Musik und Bewegung in der Gärtnerstrasse 10, Elmshorn.

Anreise und Parken: Parkplätze gibt es in der Straße genug. Es ist nicht weit vom Bahnhof entfernt.

Anmeldung: Jederzeit per Mail an [bhaarmeyer@t-online.de](mailto:bhaarmeyer@t-online.de)

Auskunft: Jederzeit bei mir unter 01724574011 (Bitte erst als SMS) oder per Mail  
Veranstalter: Bernard Haarmeyer

European FuxiTaijiDao Association [www.Fuxi-TaijiDao.com](http://www.Fuxi-TaijiDao.com)

