



DAO MKK
Verein für Bewegungskünste
& Gesundheitsförderung

DAO-MKK e.V. lädt alle Interessierten ein zu:

Wasser-Qigong Übungen im Fuxi-TaijiDao mit Shifu Shen Xijing im WuBianFu Gelnhausen

Thema: Wiederholung der Prinzipien des Wasser-Qigong und speziell die Atmung der Tiere im Wasser sowie einige Bewegungen der Tiere im Wasser:

Diese Übungen helfen sich besser zu entspannen, sich fließender zu bewegen ruhig zu atmen und sind die Basis für den Bewegungsfluss im Taiji. Dieser Unterricht ist für alle mit Vorerfahrung geeignet.

Wann: **Freitag 22.11.24 von 18.00 bis 21.00 Uhr**
auch als ideale Vorbereitung für die Wochenend-
veranstaltung: Das Lehrer-Intensivseminar am 23.11.
und 24.11.24.

Wo: Trainingsräume von DAO-MKK e.V., WuBianFu, im 2. Stock,
ehemals Taichi-Schule Gelnhausen, zum Wartturm 5, 63571
Gelnhausen

Referent: Großmeister Shen Xijing aus Xian

Teilnahmegebühr (für 3 Zeitstunden je Termin):

Für Mitglieder von DAO-MKK e.V.

30 €

für Nichtmitglieder

50 €



Infos: Organisation Dr. Norbert Staab: Mobil 01713666886 kurs@TaijiDao.biz

In der Anmeldungs-Mail bitte unbedingt angeben: Name, Vorname, E-Mailadresse, Mobilnummer,
Mitgliedsstatus im DAO-MKK e.V.

Zahlung der Teilnahmegebühr: Bar an den Lehrer vor Ort

Unterkünfte in der Nähe für Teilnehmer*innen, die am Samstag weitermachen möchten:

Altstadt Hotel Gelnhausen, Untermarkt 17, 63571 Gelnhausen 06051 977980 (zentral)

Hotel Burg-Mühle, Burgstraße 2, 63571 Gelnhausen 06051 82050 (Unterstadt)

Hotel Parquéo Im A66, Altenhaßlauer Weg 3, 63571 Gelnhausen 06051 966366 (Stadtteil)

auch Hotels in Nachbarorten und viele Ferienwohnungen im Umland sind für Motorisierte verfügbar

PS: Die Teilnehmer*innen erklären sich bereit, dass die **Anmeldedaten elektronisch gespeichert** werden und **Fotoaufnahmen für Veröffentlichungen** von DAO-MKK e.V. oder dem Dozenten genutzt werden dürfen.

DAO-MKK e.V. 1. Vorsitzende Renate Conrad, Im Börner 13, 63571 Gelnhausen, Tel. 0177-3616674;
2. Vorsitzende Silke Wilde 0163-8698695; Kassierer Dr. Norbert Staab 0171-3666886; kurs@DAO-MKK.de
Steuernummer: 01925053268 Finanzamt Gelnhausen; Registernummer: VR 32472; www.DAO-MKK.de
Bankverbindung: Kreissparkasse Schlüchtern, BIC HELADEF1SLU, IBAN DE04 53051396 00000 50744