



Lehrgang mit Shen Rui Yin Yang in äußeren Bewegungen vom 21.03. bis 23.03.2025 in Augsburg

Inhalt:

Anhand von vier Yin und Yang Variationen wird verdeutlicht, wie sich Tai-Ji oder Qi-Gong-Bewegungen im Äußeren immer wieder wandeln und verwandeln. Die Aufmerksamkeit auf Ursprung und Auswirkung von äußeren Bewegungen unterstützt eine bessere Harmonisierung mit inneren, energetischen Bewegungen.

Voraussetzung:

Grundkenntnisse von beliebigen Arten der Tai-Ji-Dao Bewegungen sind hilfreich.

Zeit:

Freitag	21.03.2025	20 bis 22 Uhr
Samstag	22.03.2025	09 bis 17 Uhr
Sonntag	23.03.2025	09 bis 15 Uhr

Ort:

TSV 1871 Augsburg
Meierweg 16
86154 Augsburg

Kursgebühr:

160 EUR pro Person pro Wochenende
Bezahlung bar an Shen Rui am Ende der Teilnahme

Kontakt:

Eine explizite Anmeldung ist erwünscht.
Organisator: Ivan Perkunic
E-Mail-Adresse: [ivan.perkunic\(at\)gmx.de](mailto:ivan.perkunic(at)gmx.de)